

20, 5, 2003 - Yeni Şafak..



Gül, 'mumbar dolması' yedi, 'gilaboru suyu' içti

Dışişleri Bakanı Abdullah Gül, Kayseri'de dar gelirlilere yardım amaçlı açılan kermesten alışveriş yaptı. Kermeste düzenlenen açık artırmaya katılan Gül, yağlıboya tabloyu ve ahşap bir şerbetliği açık artırmada 1 milyar 350 milyon liraya satın aldı. Burada kendilerine ikram edilen ev yapımı mumbar dolması yiyen gül, bölgede yetişen gilaboru bitkisinden yapılan gilaboru suyu içti.

28 Haziran 2005 Salı

POSTA

Hazırlayan: Oya ÖZDİLEK / ozdilek@posta.com.tr

Artık yaşamlar gilaburulu

Adı bile bir tuhaf, hiç Türkçe bir sözcüğe benzemiyor. İnsan sadece başka ülkelerde olan bir bitki, ya da bir meyve sanıyor. Oysa bizde yetişiyor ve sadece Türkiye'de Meğer bir mucizeymiş gilaburu suyu



Erciyes Üniversitesi'nde (EÜ) yapılan bir araştırmayla, Anadolu'daki bazı illerde içeci olarak tüketilen gilaburu suyunun, antikanserojen, antimikrobiyal ve antioksidan özelliğinin ortaya çıktığı bildirildi...

EÜ Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Osman Sağdıç, Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Aksoy ile yaptıkları araştırmada, dünyada daha çok erozyonu önleyici özelliği ile ve süs bitkisi olarak kullanılan gilaburunun, sadece Türkiye'de suyunun içildiğini hatırlattı.

Gilaburu bitkisi hakkında yapılan araştırmaların çok yetersiz olduğunu vurgulayan Sağdıç, yaptıkları

araştırmanın birçok ciddi sonuç ortaya çıkardığına dikkati çekti.

Araştırmalarında, gilaburunun içeriğinde bulunan maddeleri analiz ettiklerini bildiren Sağdıç, daha çok meyve ve sebzelerde bulunan ve insan sağlığı için çok faydalı olan 'fenolik bileşenler'in gilaburuda yoğun olarak bulunduğunu belirlediklerini belirtti.

Doğal sağlık kaynağı

Halk arasında gilaburu suyunun mide rahatsızlıkları ve böbrek ağrılarına iyi geldiği yönünde yaygın inanış olduğunu ifade eden Sağdıç, şunları söyledi: "Fenolik bileşenler, antialerjik, antiviral, antidiyabetik, antikolesterol, antikanserojen ve antioksidan etkilere sahiptirler."

► **Yarın: Neler iyi geliyor?**



Şifalı Bitkiler



www.doktordoga.com

Böbrek dostu: Gilaburu

Böbrek taşlarını eritmesiyle ve şekeri düzenlemesiyle bilinen Gilaburu, İç Anadolu bölgesinde yetişir. Parlak kırmızı renkli meyveleri mayhoş tattadır. Meyvelerin özü sıkılıp, koruyucu suyu ile yarıyarıya karıştırılarak, günde 3 su bardağı içilebilir. Ayrıca böbrek iltihabı, idrar yolları tıkanıklığı, prostat, üre, vücutta su toplanması ve hazımsızlık gibi rahatsızlıklar için de kullanılabilir.

26.8.2003 TAKVİM.

Yarın Gazetesi
22-08-2003

Yeşil Sağlık

Böbrek dostu: Gilaburu

Caprifoliaceae familyasından mayhoş tadı olan, parlak kırmızı renkli şifalı bir bitkidir. Çit bitkisi olarak, çalılıklarda ve bazen de steplerde yetişir. 2-4 metreye kadar boy-
lanabilen çalı formundaki bu türün meyveleri yemiş, turşu ve reçel olarak değerlendirilir. İç Anadolu Bölgesi'nin belirli bölgelerinde yetişen bu



meyve ve çiçekleri geleneksel tıpta müsil ilacı, damar kasılmaları ve sinirsel düzensizliklerde yatıştırıcı olarak kullanılır. Avrupa'da da şifalı bitki olarak kullanılan gilaburunun bileşiminde, şeker, protein, selüloz, askorbik asit, potas-

yum ve sodyum bulunmaktadır.

Halk arasında böbrek dostu olarak da bilinen gilaburu meyvesini Anadolu yakasındaki Kayseri Pazarı'nda bulabilirsiniz.

FAYDALARI

- Böbrek taşları ve iltihabında, taş üretmesi ve idrar yolları tıkanıklığında kullanılır.
- Prostata karşı etkilidir.
- Şekeri düşürür.
- Üreyi ve vücutta su toplanmasını önler.
- Hazımsızlığı giderir.
- Karaciğer ve safra kesesi hastalıklarının tedavisinde çekirdekli olarak kullanılır.
- Öksürük kesici etkisi vardır.



Gilaburu ağacı

Yöresel adları: Dağdığan ağ, geleboru, gilabada, gildar, giligili, girabolu, girebolu.

Genç dalların kabukları Nisan-Mayıs döneminde soyulur, ince kıyılır ve gölgede kurutulur. 2-4 m yükseklikteki bu ağaç, ülkemizde Orta Anadolu bölgesinde yetişir. Ağacın meyvesinin turşusu da yapılır (Kayseri).

Kramp çözücü, yatıştırıcı, adstingent (dokuları sıkıştırıcı-sağlamlaştırıcı) ve sinir sistemini güçlendiricidir.

Kullanım alanları: Gilaburu ağaç kabuğu, kramplara ve kas gerginliklerine karşı

Kaynak: www.doktordoga.com



oluşturduğu olumlu etki nedeniyle, bitkiler arasında önemli bir yer tutar. Genellikle iki alanda kullanılır: Biri, yumurtalık ve dölyatağı kasları ile ilgili problemlerdir. Bitki dölyatağını yatıştırır ve böylece adet görme sürecindeki ağrılı kramplar sona erer. Aynı biçimde etki yaparak, olası düşüklere de önleyebilir.

İkinci kullanım alanı ise, aşırı adet kanamalarının ve menopozla ilgili aşırı kanamaların kontrol altına alınmasıdır. ■ **YARIN:**
KULLANIM BİÇİMLERİ

Gilaburu, her derde deva



ERCİYES Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Aksoy, gilaburunun, şifa kaynağı olmasına rağmen birçok yörede bilinip yetiştirilmediğini söyledi. Aksoy, Gilaburu meyvesinin halk arasında böbrek hastalıklarının tedavisinde ve böbrek taşının düşürülmesinde kullanıldığını belirterek “Kabukları kaynatılan gilaburu, astım, romatizma, yüksek tansiyon, sara, kabakulak, doğum sonrası spazmlar, uyku bozukluğu gibi birçok hastalığın tedavisinde de kullanılabilir” dedi.

Halk arasında yüzyıllardır böbrek doktoru olarak biliniyordu

VIBURNUM OPULUS

Böbrek taşlarını eritmesiyle ve şekeri düzenlemesiyle bilinen Gilaburu, İç Anadolu'nun belirli bölgelerinde yetişir. Böbrek doktoru olarak bilinen Gilaburu Meyvesi halk arasında yüzyıllardır kullanılır. MAYAHOŞ tadı olan, parlak kırmızı renkli bitkidir.

KULLANIMI:

Meyvenin özünü sıkılıp koruyucu suyu ile yarı yarıya karıştırılır, aç veya tok günde 3 su bardağı içilebilir. (Yetiştirildiği bölgelerde de bu şekilde kullanılır)

İLAÇ DEĞİLDİR

www.kayseriopazari.com
E-mail: info@kayseriopazari.com

%100 doğaldır



İçindekiler: Gilaburu ve Kaynak Suyu
Son Kullanma Tarihi:
Dolum: 100 ml'den itibaren
(1) Bir Yıldır.

Adı bölgelere göre değişse de daha çok Gilaburu olarak bilinen ve başta Kayseri olmak üzere İç Anadolu Bölgesi'nin pekçok yerinde yetiştirilen ağacın meyveleri, böbrek taşı probleminden prostat rahatsızlığına kadar pekçok hastalığın tedavisinde kullanılıyor.

GILABURU MARKALAŞIYOR

Adı bölgelere göre değişse de daha çok Gilaburu olarak bilinen ve başta Kayseri olmak üzere İç Anadolu Bölgesi'nin pekçok yerinde yetiştirilen ağacın meyveleri, böbrek taşı probleminden prostat rahatsızlığına kadar pekçok hastalığın tedavisinde kullanılıyor. İç Anadolu'da özellikle de Kayseri halkı tarafından yüzyıllardır kullanılan gilaburu bitkisi pekçok derdin devası olarak kabul ediliyor. Böbrek taşlarını erittiği, taş üremesini önlediği, idrar yolları iltihaplarını temizlediği, üre düzensizliği, şeker hastalığı, safra ve karaciğer hastalıklarına iyi geldiğine inanılan bitkinin prostat rahatsızlığında da başvurulan yöntem olduğu söyleniyor. Sulu alanlarda ve ark kenarlarında yetişen, çalı boyutlarındaki bu ağacın gerçek adı gülebru olarak ve on yıl öncesine kadar yalnızca yöre halkı tarafından biliniyor.

kullanılıyordu. Ancak böbrek taşı probleminden prostat rahatsızlığına kadar pekçok alanda tedavi amaçlı kullanılan bu bitki, şimdi ülke genelinde tanınıyor ve tüketiliyor. Bunu tüm ülke pazarına sokan ise Bostancı'da Kayseri Pazarı sahibi Şaban Talas. Talas, önce gilaburu meyvesinin dağıtıcılığını yapmaya karar vermiş ve öncelikle bitkinin isim patentini almış. Türk Dil Kurumu da halk arasında gilaburu diye adlandırılan bitkiye Türkçe'ye uygun diye gilaburu ismini vermiş. Ortamını bulduğunda 2,4 metreye kadar uzayabilen gilaburu, daha önce tanınmazken, bugün Talas'ın çabalarıyla tüm Türkiye'de pazarlanıyor. Diyaliz Vakfı'na gilaburu paketlerinden hediye eden Şaban Talas gilaburu bitkisinin böbrek taşlarını bir buçuk ayda yarıyarıya erittiğini gösteren bir de rapor almış. (Haber Merkezi)

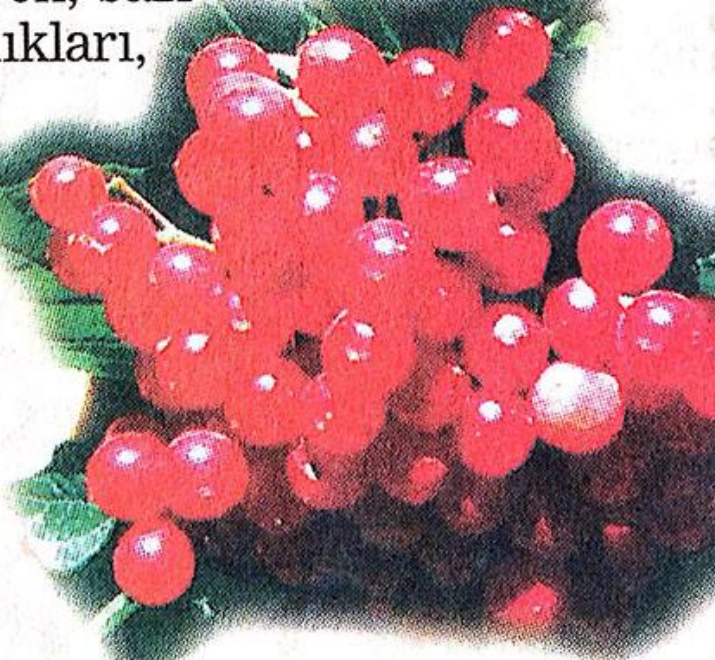
MİLLİ GAZETE 7 Eylül 2003

24 Haziran 2004 Perşembe

POSTA

Gilaburu mucizesi

İç Anadolu'da yetişen 'gilaburu' adlı meyvenin doğal ilaç olduğu belirlendi. Kayseri Erciyes Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Aksoy böbrek hastalıklarına iyi geldiği bilinen gilaburunun, kabuklarının kaynatılarak tüketilmesini önerdi. Doç. Dr. Aksoy şöyle dedi: Gilaburu meyvesi astım, romatizma, yüksek tansiyon, bazı kalp rahatsızlıkları, kabakulak, kramp, uyku bozuklukları, sinir hastalıkları, doğum sonrası sancılara karşı birebir.



05-11-04, Cuma YENİGAZ gazetesinde



Gilaboru suyu satışa sunuldu

KAYSERİ ve çevresindeki illerde yetiştirilen gilaboru meyvesinin hasadı tamamlandı. Gilaboru, ilk kez şişelenerek piyasaya sunuldu. Kabukları kaynatılan gilaboru, astım, romatizma, yüksek

tansiyon, sara nöbetleri (epilepsi), kabakulak, doğum sonrası spazmlar, uyku bozukluğu gibi birçok hastalığın tedavisinde, safra kesesi hastalıkları ile bazı karaciğer hastalıklarında da kullanılmakta.

Yeni Sağlık
27.06.2005
SAĞLIK

Gilaburu suyu şifa kaynağı

Erciyes Üniversitesi'nde (EÜ) yapılan bir araştırmayla, Anadolu'daki bazı illerde içecek olarak tüketilen gilaburu suyunun, antikanserijen, antimikrobiyal ve antioksidan özelliğini ortaya çıkardığı bildirildi. EÜ Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Osman Sağdıç, Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Aksoy ile yaptıkları araştırmada, dünyada daha çok erozyonu önleyici özelliği ile ve süs bitkisi olarak kullanılan gilaburunun, sadece Türkiye'de suyunun içildiğini hatırlattı. Halk arasında gilaburu suyunun mide rahatsızlıkları ve böbrek ağrılarına iyi geldiği yönünde yaygın inanış olduğunu ifade eden Sağdıç, şunları söyledi: "Gilaburu antikanserijen ve antioksidan özelliğe sahiptir. Antioksidanlar, vücutta serbest radikalleri bağlayarak, sağlığa zararlı birçok olumsuz etkiyi durdurmaktadırlar. Bu özelliği nedeniyle gilaburu suyu, yaşlanmayı geciktirici, kanseri durdurucu ve kolesterolü düşürücü etkiye sahiptir."

Kayserili 'gilaburu' Türkiye turunda

Başta Kayseri olmak üzere İç Anadolu Bölgesi'nin pekçok bölgesinde yetiştirilen gilaburu ağacının meyveleri, böbrek taşı probleminden prostat rahatsızlığına kadar pekçok hastalığın tedavisinde kullanılıyor.



Ekim Kasım'da olgunlaşan bitki, önce kuyularda havalandırılarak kurutuluyor. Daha sonra kar suyuyla paketleniyor. Birer, ikişer, beşer ve onar kiloluk paketler halinde piyasaya sürülüyor.



İç Anadolu'da özellikle de Kayseri halkı tarafından yüzyıllardır kullanılan gilaburu bitkisi pekçok derdin devası olarak kabul ediliyor. Ark kenarlarında yetişen, çalı boyutlarındaki bu ağacın gerçek adı gülebru ve on yıl öncesine kadar yalnızca yöre halkı tarafından bilinip kullanılıyordu. Ancak böbrek taşı probleminden prostat rahatsızlığına kadar pekçok alanda tedavi amaçlı kullanılan bu bitki, şimdi ülke genelinde tanınıyor ve tüketiliyor. Bunu tüm ülke pazarına sokan ise Bostancı'da Kayseri Pazarı sahibi Şaban Talas. Talas, önce gilaburu meyvesinin dağıtıcılığını yapmaya karar vermiş ve öncelikle bitkinin isim patentini almış. Türk Dil Kurumu da halk arasında gilaboru diye adlandırılan bitkiye Türkçe'ye uygun diye gilaburu ismini vermiş. Ortamını bulduğunda 2.4 metreye kadar uzayabilen gilaburu, daha önce tanınmazken, bugün Talas'ın çabalarıyla tüm Türkiye'de pazarlanıyor. Diyaliz Vakfı'na gilaburu paketlerinden hediye eden Şaban Talas gilaburu bitkisinin böbrek taşlarını bir buçuk ayda yarıyarıya erittiğini gösteren bir de rapor almış.

■ İSTİHBARAT SERVİSİ/İSTANBUL

05-11-04 CUMA AKŞ



Gilaboru suyu üretimi başladı

Kayseri ve çevresindeki illerde yetiştirilen gilaboru meyvesinin hasadı tamamlandı. Gilaboru, ilk defa şişelenerek piyasaya sunuldu. Erciyes Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Aksoy, yaptığı açıklamada, sonbaharda toplanan, Kayseri ve çevre illerde yetiştirilen gilaborunun, şifa kaynağı olmasına rağmen birçok yörede bilinip yetiştirilmediğini söyledi. Gilaboru meyvesinin halk arasında böbrek hastalıklarının tedavisinde ve böbrek taşının düşürülmesinde yaygın olarak kullanıldığını belirten Doç. Dr. Aksoy, şöyle dedi: "Sonbaharda toplanıp salamura yapıldıktan sonra tüketilen gilaboru, sadece böbrek hastalıklarına değil, birçok hastalığın

tedavisinde de yararlı olmaktadır. Kabukları kaynatılan gilaboru, astım, romatizma, yüksek tansiyon, sara nöbetleri (epilepsi), kabakulak, doğum sonrası spazmlar, uyku bozukluğu gibi birçok hastalığın tedavisinde kullanılabilir. Gilaboru suyu, ayrıca safra kesesi hastalıkları ile bazı karaciğer hastalıklarına da iyi gelmektedir. Gilaborunun bazı kanser türlerini azaltmadaki olumlu etkileriyle ilgili olarak halen Amerika'da, Harvard Medicine School'un araştırması devam etmektedir." Doç. Dr. Aksoy, Kayseri'de bu yıl 500 ton gilaboru üretimi yapıldığını da belirterek, "Böylesine şifa kaynağı olan gilaboru üretimi teşvik edilmelidir." diye konuştu.

GİLABURU SUYU İLE DOĞAL ZAYIFLAMA



Gilaburu suyu ile doğal yollarla zayıflamak isteyenlere cesaret veren açıklama ise Erciyes Üniversitesi'nden geldi

Gilaburu suyu ile doğal zayıflama www.indirimvadisi.com

Türkiye'nin endemik zenginliği içerisinde apayrı bir yeri bulunan **Gilaburu bitkisi**, bilim dünyası kadar diyetisyenlerin de ilgisini çekiyor. **Gilaburu suyu ile zayıflamak** isteyenlere cesaret veren açıklama ise Erciyes Üniversitesi Sağlık

Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Beslenme Bilimleri Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nurten Budak'tan geldi. Budak yaptığı açıklamada **gilaburu suyunun** diyetetik etkileri olduğunu ortaya koyduğunu belirterek, bu kapsamda zayıflama diyetine de çok büyük destek olacağını söyledi.



GİLABURU SUYU NEDİR?



Sifa amaçlı olarak dünyanın çeşitli yerlerinde tercih edilen gilaburunun, çiçek ve meyvelerininin güzel görüntüsü aynı zamanda bir süs bitkisi olarak değerlendirilmesini sağlıyor.



Başta kalp hastalıkları olmak üzere kanser gibi çok sayıda hastalığın tedavisinde kullanılan gilaburu meyvesinin yetiştiriciliğinin teşvik edilmesi gerektiği bildirildi.

Şifalı bitkiler her derde deva!

Gilaburu bitkisi, yalnızca astım ve romatizma tedavisinde değil, epilepsi nöbetleri, yüksek tansiyon, kalp rahatsızlıkları, kabakulak, doğum sonrası sancılar, kramplar, uyku bozuklukları ve sinir hastalıklarında da kullanılıyor

İç Anadolu'nun geleneksel meyvesi olan 'Gilaburu'nun, halk arasında sanıldığına aksine sadece böbrek rahatsızlıklarında değil çok sayıda hastalıkta tedavi edici özelliğinin bulunduğu bildirildi. Erciyes Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Aksoy, gilaburunun kabuklarının kaynatılmasıyla elde edilen sıvının, astım, romatizma, epilepsi nöbetleri, yüksek tansiyon, bazı kalp rahatsızlıkları, kabakulak, doğum sonrası sancılar, kramplar, uyku bozuklukları ve bazı sinir hastalıklarında tedaviye yardımcı özelliğinin bulunduğunu ifade etti.

KANSER TÜRLERİNİ AZALTIYOR

Gilaburunun tüm bu rahatsızlıkların yanı sıra safra ve karaciğer hastalıkları, şeker hastalığı ile ürener enfeksiyonlarda da kullanılmaya başladığını, ayrıca, bazı kanser türlerini azaltmadaki olumlu etkileri üzerine halen Harvard Medicine School'un araştırmasının devam ettiğini söyleyen Aksoy, "Toplanan meyveler eskiden küplere saklanırdı, şimdi ise bidonlara temiz su içerisinde turşu şeklinde saklanıyor. Olgunlaşmış meyvelerin suyu sıkılıp, genelde şekerle tatlandırılarak yöreye gelen misafirlere ikram ediliyor" dedi.

SÜS BİTKİSİ OLARAK DA KULLANILIYOR

Selçuklular ve Osmanlılar zamanında bu bitkiye çiçeklenme dönemindeki güzelliğinden etkilenip "Gül Ebru" ismi verildiğini ve bu ismin dilden dile değişime uğrayarak Türkiye'nin farklı yerlerinde değişik isimlerle anıldığını söyleyen Aksoy, gilaburunun Kayseri'de, "gileburu, gilebolu, gilaboru, gilabi, giraboglu", Konya'da "giligili, gilaburu ya da giraboğulu", Sivas ve Yozgat'ta "gilaburu, girabolu, geleboru", Tunceli'de "dağdağan, dağdığın, geleboru, gilabada, gildar" adıyla anıldığını söyledi.

Sessiz katil felç ediyor!

Her yıl yaklaşık 5 milyon kişinin ölümüne, kalp, böbrek ve beyinde ciddi hasarlara neden olan hipertansiyonun en önemli zararının felç olduğu belirtildi

Uzmanlar, başta kalp, böbrek ve beyin olmak üzere birçok organda ciddi hasara yol açan hipertansiyonun en ağır zararının inme olduğunu söylediler. Türkiye'de nüfusun 33.7'sinde görülen yüksek tansiyonun, inmeye neden olabileceği belirtildi.

"Sessiz katil" olarak tanımlanan hipertansiyon, hiçbir belirti vermeden, sinsi bir şekilde ilerleyerek vücutta kalıcı hasarlara neden oluyor. Teşhis edilemeyen ve kontrol altına alınamayan hipertansiyon, kalp krizi, böbreklerde diyaliz ihtiyacı

olusturabilecek hasarlar ve görme kaybı meydana geliyor. Kadınlarda erkeklere oranla daha sık görülen hipertansiyon, beyne ulaşan damarlarda yırtılma veya beyin atardamarlarının tıkanmasına neden olarak felç ile sonuçlanabiliyor.

İstatistiklere göre inme nedeniyle başka hastalıkların olanların sayısı dünyada 15 milyondan fazla. Dünyada 5 milyon insan inme nedeniyle ölüyor. Ölüm nedenleri içinde inme ikinci sırada geliyor. İnmelerin çoğu ise yüksek tansiyonu olan kişilerde görülüyor.



Kayseri Pazarı Gilaburu Gıda Dış Tic. Ltd. Şti

GILABURU SUYU İLE DOĞAL ZAYIFLAMA



Gilaburu suyu ile doğal yollarla zayıflamak isteyenlere cesaret veren açıklama ile Erzurum Üniversitesinden geldi
Gilaburu suyu ile doğal zayıflama www.gilaburusuyu.com
Türkiye'nin en önemli zayıflama sektöründe açılan bir yeni buluş olan Gilaburu bitkisi, bilim dünyası kadar diyetisyenlerin de ilgisini çekiyor. Gilaburu suyu ile zayıflamak isteyenlere cesaret veren açıklama ile Erzurum Üniversitesi Sağlık

Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Doçent Doç. Dr. Nurdan Güzel'ten geldi. Güzel yaptığı açıklamada gilaburu suyunun diyetetik etkilere odaklanıp ortaya koyduğu bilinenler, bu kapsamda zayıflama diyetine de çok büyük destek olacağı söyledi.



GILABURU SUYU NEDİR?